

Wir bleiben zuhause

Arbeitsblatt-Nr. 7



Wie wäscht man die Hände eigentlich richtig?



1 Seife benutzen

(Nimm ausreichend Seife auf die Hand)



2 Handflächen einseifen

(Gib nun etwas Wasser hinzu und seife deine Hände ein)



3 Handrücken einseifen

(Seife auch die Handrücken ein)



4 Finger waschen

(Wasche ebenso die einzelnen Finger)



5 Daumen waschen

(Vergiss die Daumen nicht zu waschen)



6 Fingerspitzen waschen

(Auch die Fingerspitzen müssen gewaschen werden)



7 Handgelenke waschen

(Wasche jetzt deine Handgelenke)



8 Hände abspülen

(Spüle deine Hände mit Wasser ab)



9 Hände abtrocknen

(Trockne anschließend deine Hände gründlich ab)